

Súmame a la Hospitalidad

Reflexiones que sanan



En el mes de Febrero comenzamos el tiempo de Cuaresma. Un momento muy importante para todos los cristianos y desde el Servicio de Atención Espiritual y Religiosa de la Clínica os proponemos pararnos y reflexionar. Bajo el lema “Cuaresma – Recicla tu vida” queremos invitarnos a valorar con lo que ya somos y transformar aquello que no nos gusta. Para ello es necesario conocernos y valorarnos.

www.nuestraseñoradelapaz.es

REBELARSE RESULTA HIGIÉNICO. AUTO-VALORARSE, TAMBIÉN.

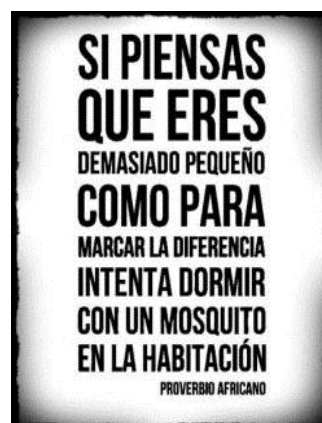
“Lejos de ser un romanticismo, la rebelión, por el contrario, se pone a favor del verdadero realismo. Si bien quiere una revolución, la quiere a favor de la vida, no contra ella” (Camus, A. El hombre rebelde. Madrid: Alianza Editorial; 2010. p.348).

Cuando el ser político resulta perdedor de prestigio por sus desmanes y desaciertos, alguien desde la sensatez y desde una experiencia profesional saludable, debe ayudarle a recobrar la serenidad y el equilibrio. Cuando el sistema es generador de muerte y de injusticia, la cultura que lo legitima se convierte en cultura de muerte. Situarse en la cultura periférica distante de la imperante, es situarse en una contracultura: es estar en la frontera de la vida para defender la vida. Esto es rebeldía higienizante.

Ya tenemos y escuchamos a los teóricos y a los técnicos que han avanzado bastante, aunque no lo suficiente, sobre los límites o las fronteras en los que se podría situar la vida. Aquí estaremos de acuerdo con todos los avances en la línea evolutiva del conocimiento, pero no podremos abandonar la realidad que viven aquellas personas que están moviéndose en las dos maravillosas fronteras de nuestra vida: origen y fin, en ocasiones vividas con dramatismo. Estaremos junto a aquellas personas, que van a empezar su vida si las dejamos, y junto a los que acaban su trayectoria vital, si no la violentamos y les acompañamos con humanidad. Constatamos posturas encontradas: los defensores de la cultura de la vida, también llamados conservadores y los defensores de la cultura de la muerte, con apariencia de progresismo. Somos críticos con la cerrazón de ambas opciones defendidas con fanatismo, sean por influencia ideológico-política o ideológico-religiosa. Nunca estaremos con quienes predicán una civilización y una cultura edificada sobre la muerte, ni con aquellos que “nos animan a matar” de forma enmascarada.

Cuando escuchamos las manifestaciones de algunos dirigentes políticos, que se dejan aconsejar por personas que aconsejan lo que se desea aconsejen, no podemos sino indignarnos y rebelarnos, por lo hueras que resultan sus opiniones y que, además, demuestran la intención inductora de las consiguientes actuaciones: sea sobre el aborto, sea sobre la eutanasia. Las actuaciones que cualquier profesional realicemos, nos delatan y revelan de qué lado estamos: por la defensa de la vida o por la fácil postura de buscar lo que menos nos complica. En ocasiones, perdemos de vista que, con cada una de nuestras actuaciones y manifestaciones profesionales, vamos creando opinión, sea de la cultura de la defensa de la vida, de aquella que a veces incomoda a nuestra sociedad del bienestar y del mínimo esfuerzo, o por el contrario de la frecuentemente más fácil y cómoda cultura de la muerte.

Deseamos reflejar con estas palabras, una contribución que humaniza, con actuaciones concretas que traducen el lenguaje de la Hospitalidad-Misericordia con sus apellidos: acogida, solidaridad y justicia social que nos llevan a la valorización de aquello que, socialmente no se llega a valorar suficientemente, como puede ser la aportación que hacen las personas más vulnerables y enfermas. Ser asertivos en este tema, implica la confianza en los otros y la propia autovaloración.



TIEMPO DE CUARESMA 2016

Bajo este lema "Cuaresma - Recicla tu vida" durante el mes de febrero en la Clínica Nuestra Señora de la Paz hemos comenzado un camino hacia la Pascua. Dicho camino se inicia el día 10, con la celebración del Miércoles de Ceniza, seguido de la Jornada Muncial del Enfermo que tiene lugar el día 11 de febrero.

La cuaresma es el tiempo que nos propone la Iglesia para revisar nuestra fe, para cuestionarnos. El mensaje del Papa Francisco para la Cuaresma 2016 lleva como título «**Misericordia quiero y no sacrificio (Mt 9,13) Las obras de misericordia en el camino jubilar**». La Cuaresma en este Jubileo Extraordinario de la Misericordia, en el que nos encontramos, ha de convertirse para todos en un tiempo favorable para salir por fin de nuestra alienación existencial gracias a la escucha de la Palabra y a las obras de misericordia.



La propuesta concreta que nos hace el Papa es a vivir y hacer realidad las obras de misericordia. Mediante las corporales tocamos la carne de Cristo en "los otros" que necesitan ser nutridos, vestidos, alojados, visitados, mientras que las espirituales tocan más directamente nuestra condición de pecadores: aconsejar, enseñar, perdonar, amonestar, rezar. Por tanto, nunca hay que separar las obras corporales de las espirituales. Sólo en reconocimiento de sentirnos amados por el Padre nace la respuesta a la sed de felicidad y de amor infinitos que en ocasiones creemos poder saciar con otras cosas materiales, poderosas o con falsos ídolos.

En este tiempo de Cuaresma podemos descubrir las cosas maravillosas que albergamos en nuestro interior, pero también reflexionar sobre aquellas pesadas piedras con las que a veces cargamos que nos impiden avanzar por los caminos del amor de Dios: la pereza, el egoísmo, la falta de amor, el rencor, la incapacidad para perdonar,... Este momento es el ideal para desprendernos de ellas, ya que tenemos por delante la oportunidad de cambiar, de aprender, de mejorar. Esa oportunidad nace del perdón de Dios.

Auto-valorarse pasa por ser consciente de lo que uno es y de lo que uno vale, esto es "reciclarse". No hacen falta grandes cosas ni nada nuevo. Nuestra materia prima es maravillosa sólo tenemos que parar, escucharnos, perdonar y querer cambiar.

PARA PENSAR

"La satisfacción de las necesidades de autoestima conduce a sentimientos de confianza en sí mismo, valía personal, fuerza, capacidad y sentimientos de ser útil y necesario en el mundo. La frustración de esta necesidad produce sentimientos de inferioridad, debilidad o impotencia".

(Abraham Maslow)

CUARESMA



Recicla tu vida

EL RINCÓN DEL COLABORADOR

Autovaloración y confianza van de la mano y constituyen la base sobre la que las personas nos apoyamos para caminar. Son el suelo firme que nos permite observar y explorar las oportunidades de crecimiento.

Formar parte del mundo subjetivo de cada uno, pero aquí está lo fascinante, se construyen en la relación con el otro; sin otro que nos mire, que nos toque y que nos hable "no existiríamos".

Cada uno de nosotros tenemos un papel importante en la construcción del otro. Escuchar, respetar, apoyar, valorar,... Son los nutrientes que podemos ofrecer para el sostén de la autovaloración y confianza de aquellos con quien actuamos.

*Laura Fernández y Rosa Bueso
Psicóloga y Terapeuta de Hospital de Día.*